

AGIR ENSEMBLE POUR LA SANTÉ FINANCIÈRE DE TOUS!

- Proposition de partenariat 2025 -

*Devenez un acteur de changement pour la santé
financière de tous!*

Plus de la moitié des Canadiennes touchées par le stress financier

Par Eya Ben Nejm | 24 mai 2023

L'actualité

ABONNEZ-VOUS à partir de 3,50 \$/mois

Sujets chauds L'ACTUALITÉ DE JUILLET-AOÛT POLITIQUE DOLLARS ET CENTS

L'anxiété financière des Québécois est à la hausse

Vous aimez nos contenus? Je donne les affaires

bourse mes finances blogues techno stratégie do

fiscalité immobilier placement consommation retraite mon éducation fin

MES FINANCES > MON ÉDUCATION FINANCIÈRE

Plus d'un Québécois sur dix vit un niveau d'anxiété financière sévère à extrême

Publié le 01/11/2022 à 16:46

Stress financier

Quand l'inflation nous dortir

CONSEILLER

Nouvelles Ma pratique Produits PME Dossiers Audio et vidéo Blogues O

Industrie Économie

Accueil > Nouvelles > Économie > Le stress financier touche aussi les 18-24 ans

Le stress financier touche aussi les 18

Ils craignent de manquer d'argent pour leurs besoins essentiels.

PARTAGER

HRReporter

NEWS FOCUS AREAS RESOURCES BEST IN HR SUBSCRIBE

Focus areas Wellness/mental health

Financial stress at highest level in 14 years

Employees worried about finances adds up to \$50 billion in lost productivity: report

39%

Des Canadiens de moins de 35 ans affirment que le stress financier leur a occasionné des problèmes de santé.

86%

De la population québécoise dit vivre de l'anxiété financière, et ce, à différents niveaux.

15h/semaine

Nombre d'heures que les Canadiens passent (en moyenne) à se soucier de leurs finances.

Les effets les plus courants des problèmes financiers d'après « L'Indice du stress financier 2022 » de l'Institut Léger sont :



De plus, tous les Canadiens, surtout ceux à faibles revenus, n'ont pas accès aux conseils financiers dont ils ont besoin pour prendre de bonnes décisions financières. (Prosper Canada, 2023).

ANXIÉTÉ FINANCIÈRE: UN FLÉAU SOCIÉTAL!

QUI SOMMES-NOUS?

Code F. est une entreprise d'économie sociale (OBNL) qui offre des solutions d'éducation financière et d'accompagnement financier innovants et indépendants pour aider les citoyens à améliorer leur santé financière. Ceci, tout en faisant la promotion de la saine gestion des finances personnelles et en favorisant l'inclusion financière des citoyens les plus vulnérables financièrement.

NOTRE MISSION

Éduquer, accompagner et outiller les citoyens pour les rendre plus heureux, plus performants, et en meilleure santé financière.



NOTRE RESPONSABILITÉ SOCIALE

Démocratiser les finances personnelles afin de permettre à toute personne, quels que soient l'âge, le milieu social, la valeur nette et les origines, d'avoir accès aux informations lui étant nécessaires afin de faire des choix éclairés.



NOS VALEURS

INCLUSION - INTÉGRITÉ - ACCESSIBILITÉ
- ENGAGEMENT - INNOVATION



QUI SOMMES-NOUS?



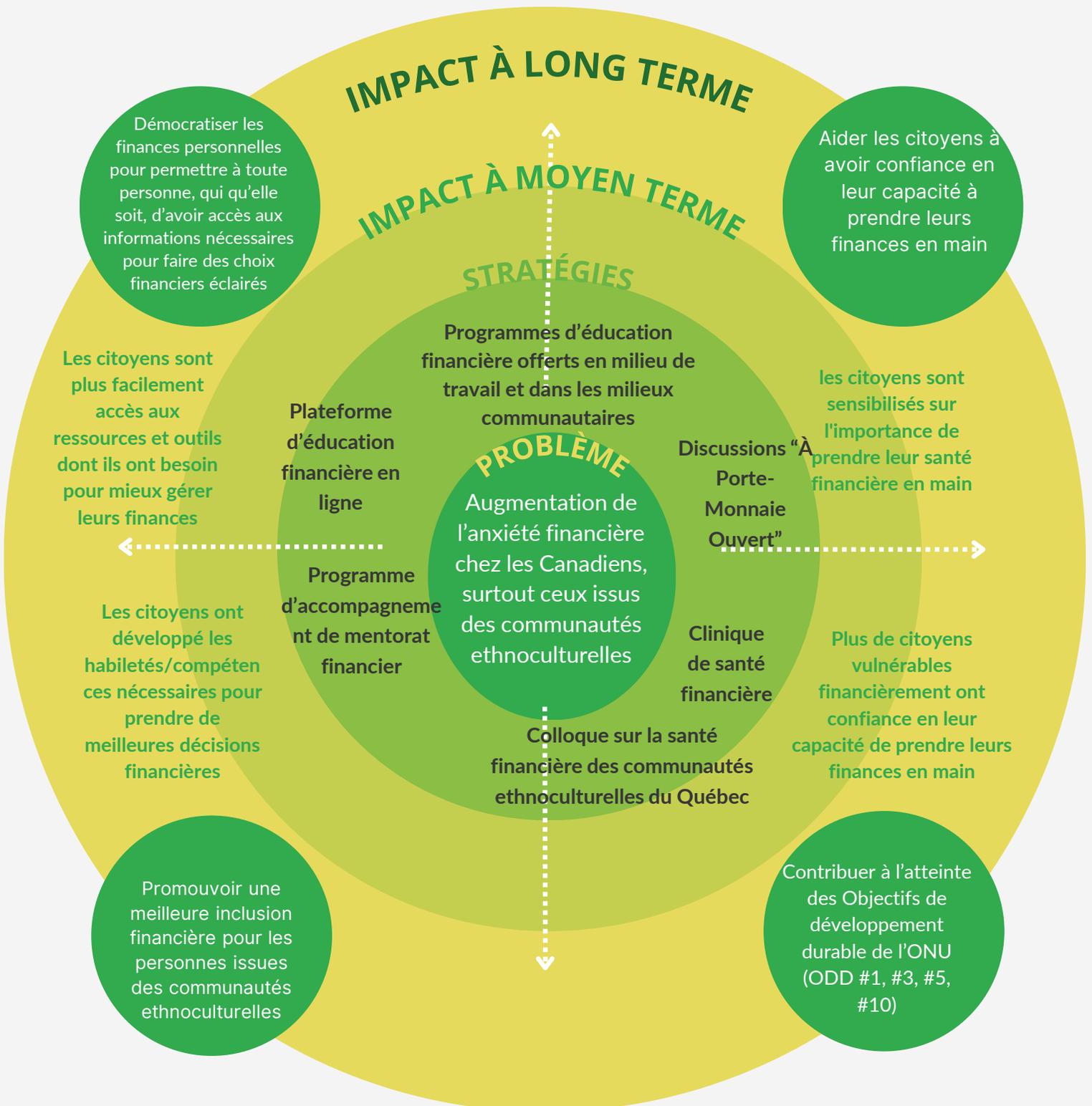
Annick Kwetcheu Gamo
Fondatrice et Directrice générale
de Code F

Code F comble un vide crucial dans le domaine de l'éducation financière en offrant des solutions personnalisées et accessibles à tous. En s'implantant au cœur des communautés et en travaillant en étroite collaboration avec les acteurs locaux, Code F crée un environnement de confiance où les individus se sentent soutenus.

L'organisation ne se contente pas de transmettre des connaissances financières de base, elle accompagne les individus dans la gestion de leurs finances au quotidien, en tenant compte de leurs réalités spécifiques.

Cette approche personnalisée, combinée à une évaluation continue de l'impact, permet à Code F de générer un impact social significatif et de répondre aux besoins évolutifs des populations en situation de vulnérabilité financière!

NOTRE THÉORIE DU CHANGEMENT



NOTRE IMPACT

En intégrant des indicateurs de performance sociale au cœur de ses activités, Code F s'engage à rester fidèle à sa mission tout en maximisant son impact positif et durable sur la société.



Les citoyens démontrent une meilleure résilience financière (capacité à mieux faire face aux diverses situations financières)



Les citoyens ont développé une confiance en eux quant à leur capacité à prendre des décisions financières éclairées et responsables.



Une meilleure inclusion financière des personnes en situation de vulnérabilité financière (surtout les personnes issues des communautés ethnoculturelles)



Les citoyens démontrent une amélioration de score de bien-être financier



Contribution à l'atteinte des ODD #1, #3, #5 et #10



L'EFFET CODE F

En 2024, Code F a continué à étendre son influence et à promouvoir la démocratisation des finances personnelles. Que ce soit en rencontrant de nouveaux clients et partenaires ou en prenant la parole publiquement, Code F a connu une année riche en opportunités.

Depuis nos débuts jusqu'à la fin de l'année 2024, nous avons :



300 + Personnes accompagnées individuellement (avec nos services de coaching financier)



5 000 + Personnes formées lors de nos ateliers offerts en milieu de travail et/ou milieu communautaire



80 + Entreprises et organismes clients et/ou partenaires

De plus sur nos réseaux sociaux, notre communauté se compose de:

Et, grâce à nos différentes activités et initiatives, nous avons pu rejoindre près de 50 000 personnes sur nos réseaux sociaux en 2023.



NOS ACTIVITÉS POUR LA COMMUNAUTÉ - 2025

01 Séances d'Information sur l'Impôt et la Fiscalité

Code F, en collaboration avec Revenu Québec, organise une série de séances d'information sur l'impôt et la fiscalité, spécialement conçues pour répondre aux besoins de divers publics : les personnes âgées, les nouveaux arrivants, et les étudiants étrangers. Ces ateliers, qui se tiendront en mars 2025, visent à clarifier les obligations fiscales de chaque groupe, en tenant compte des spécificités qui les concernent.

Objectifs

- Éduquer les participants sur les spécificités fiscales qui les concernent.
- Faciliter la compréhension des obligations fiscales pour chaque groupe cible.
- Offrir des outils pratiques pour une gestion fiscale efficace et informée.
- Répondre aux questions des participants pour dissiper les incompréhensions courantes.

02 Les 6@8 wediffusés: À Porte-Monnaie ouvert

Il s'agit d'un événement organisé 3 fois par année, en format virtuel en direct (sur les pages Facebook, LinkedIn et la [chaîne YouTube](#) de Code F). Lors de cette émission, il est question d'avoir une discussion sur une thématique des finances avec la présence d'un ou de plusieurs experts du domaine concerné. La nouvelle approche dynamique de nos discussions en direct sur Facebook tend à l'inclusion et à la participation des membres (surtout les personnes issues des communautés ethnoculturelles), qui s'ouvrent et se confient à des experts sur leurs bons et surtout, mauvais coups financiers.

Programmation prévisionnelle

Septembre/Octobre 2025:

- **Thème:** Ils protègent notre argent: rencontre et échange avec des organismes régulateurs. Partie 2: Ombudsman des services bancaires et d'investissement, Société d'assurance dépôt du Canada, etc.
- **Lieu:** En présentiel (à Montréal) et en Ligne (sur nos réseaux sociaux)

Novembre 2025:

- **Thème:** "Planifier sa retraite au Québec/au Canada";
- **Lieu:** En présentiel (à Québec) et en Ligne (sur nos réseaux sociaux)

NOS ACTIVITÉS POUR LA COMMUNAUTÉ - 2025

03

Colloque - “ Santé financière des communautés ethnoculturelles au Québec : Se construire un patrimoine en terre nouvelle

Le colloque "Santé Financière Des Communautés ethnoculturelles de Québec : Se construire un patrimoine en terre nouvelle" vise à aborder les défis financiers rencontrés par les communautés ethnoculturelles du Québec en matière de constitution de patrimoine. Cet événement propose des conférences, ateliers, et panels de discussion animés par des experts en finance, visant à fournir des outils et des stratégies pour construire et gérer efficacement un patrimoine en tant que nouvel arrivant ou personnes vivants depuis des années au Québec.

Les communautés ethnoculturelles du Québec font face à des défis en matière de gestion financière. Le manque de familiarité avec le système financier canadien, les barrières linguistiques et culturelles, ainsi que l'accès limité aux ressources financières sont des obstacles significatifs pour la constitution et la gestion efficace d'un patrimoine. Ce colloque se tient dans un contexte où il est crucial de fournir un soutien adéquat pour favoriser l'intégration économique de ces communautés.

Ayant à cœur de démocratiser et de rendre accessible les finances personnelles, Code F. souhaite organiser ce colloque afin de:

- Fournir aux participants des connaissances pratiques pour la constitution et la gestion de leur patrimoine financier.
- Présenter aux participants des outils et des ressources financières disponibles et favoriser le réseautage entre les participants et les experts en finance.
- Encourager l'autonomisation financière des citoyens par la promotion de pratiques financières saines qui contribuent à l'épanouissement personnel et à la qualité de vie.

Date: 03 mai, de 09h à 17h30

Lieu: En présentiel (Montréal) et en Ligne (sur nos réseaux sociaux et notre chaine YouTube)



NOS ACTIVITÉS POUR LA COMMUNAUTÉ - 2025

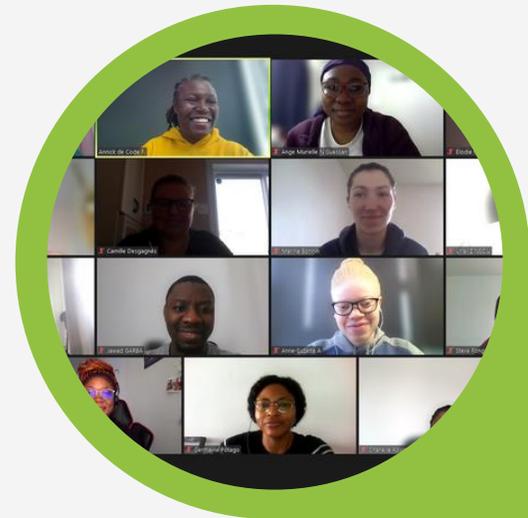
04

La Clinique F. – Clinique de santé financière de Code F.

Dans la même idée que nos cliniques de planification financière, pour cette clinique de santé financière financière, nous allons recruter des **des planificateurs financiers**, des notaires et des Syndic en insolvabilité (3 professions qui sont peu accessibles et/ou connu par les personnes en situation de vulnérabilité financière) afin qu'ils puissent venir rencontrer et conseiller les participants, **qui n'ont pas accès à ces profession** (pour diverses raisons) pour les conseiller dans la gestion et planification (globale) de leurs finances. Ceci de manière bénévole et gratuite.

En 2024, pour la 3e édition de notre clinique, nous avons pu recruter 25 professionnels des finances bénévoles (planificateurs financiers, notaires, Syndic en Insolvabilité, Fiscalistes) qui ont pu rencontrer 105 participants et leurs familles et leur offrir des conseils quant à la planification globale de leurs finances.

Pour 2025, nous allons offrir 2 formats de consultation: en personne (présentiel) et en ligne. Ces cliniques auront lieu au mois de novembre 2025.



05

Programme “Ensemble pour la santé financière pour tous!”

Croyant fermement que l'éducation financière est un outil puissant pour renforcer l'autonomie et la résilience des individus et des communautés, tout au long de l'année, Code F va collaborer avec des organisations communautaires (surtout ceux accompagnant les nouveaux arrivants, les femmes et/ou familles monoparentales et les jeunes) pour offrir gratuitement des ateliers d'éducation financière adaptés aux besoins spécifiques de leurs membres.

Ces ateliers couvrent des thématiques variées telles que la gestion budgétaire, l'épargne, la planification à long terme et bien d'autres sujets essentiels pour une santé financière durable. En travaillant main dans la main avec ces organismes, nous souhaitons non seulement transmettre des connaissances pratiques, mais également bâtir un réseau de soutien local qui contribue au bien-être financier des communautés.

Pour véritablement transformer les vies, une approche globale est nécessaire. **Les partenariats à long terme nous permettent d'aller au-delà des solutions ponctuelles et de créer un écosystème favorisant l'épanouissement financier.** En collaborant avec nos partenaires, nous tissons des liens solides au sein des communautés et bâtissons un avenir où chacun a les moyens de réaliser ses ambitions.



Ainsi, Afin de pouvoir développer les projets mentionnés ci-dessus, **Code F. Santé financière pour tous! a besoin de partenaires de confiance, ayant des valeurs en lien avec les nôtres, et surtout, ayant aussi à cœur de contribuer au mieux-être global des Québécois (surtout ceux issues communautés ethnoculturelles), au travers de la promotion de l'adoption de saines habitudes de vie (financière).**

Nous sommes persuadés que votre organisation sera un partenaire de choix pour Code F. à cet égard.

Être partenaire du Code F. Santé financière pour tous, c'est :

- **Offrir à votre structure l'opportunité de rejoindre, connecter et rencontrer une partie importante de la population** (en priorité les jeunes, les femmes et les nouveaux arrivants que nous desservons) au travers de nos canaux de communication (réseaux sociaux, Site internet, infolettre, etc.) et nos activités qui seront de belles opportunités de réseautage.
- **Consolider votre positionnement en qualité d'organisation s'intéressant à l'enjeu du stress financier et de la santé financière** (un enjeu de société de nos jours). En effet, faire le choix de contribuer à l'atteinte de nos objectifs revient à démontrer de manière concrète votre souci de promouvoir l'adoption des saines habitudes de vie et la saine gestion des finances personnelles au sein de la société.
- Et bien plus!

Notre vision est d'être une organisation innovante et leader dans le domaine de la santé financière et de l'inclusion financière au Québec et au Canada.

**ALLIANCE POUR
L'IMPACT!**

ILS NOUS FONT CONFIANCE!

SYNERTEK 

TOUMORO 

L'ORÉAL
CANADA

GROUPE


Retraite
Québec 

Justice
Québec 

Viaconseil

 CENTRE DENTAIRE
DE LA GARE

 Ordre
des ergothérapeu
du Québec
OEQ

 **FONDS**
de solidarité FTQ

 **NAVADA**
MÉCANIQUE DU BÂTIMENT ET PROCÉDÉS

alterfina

IQPF Institut québécois
de planification
financière

 **avizo**
EXPERTS-CONSEILS

Entreprendre 
La ressource
pour les entrepreneurs
de la diversité

CRHA
Ordre des conseillers
en ressources
humaines agréés

 **BMR**

 **Fondation**
MONTREAL INC.

 **gsk**
GlaxoSmithKline

 **Chambre
de la sécurité
financière**

 **Desjardins**
Caisse d'économie solidaire

 **TD**

les affaires

 **CODE F**
SANTÉ FINANCIÈRE POUR TOUS!

ILS NOUS FONT CONFIANCE!

Claudia A.

"Très agréable comme approche et contact humain. Explications claires qui aident à mieux comprendre mes questionnements."

Ariane K.

"Je suis sortie de ce coaching mieux outillée, avec un plan solide et réaliste pour atteindre mes objectifs, mais surtout avec le sentiment d'être plus au contrôle de mes finances personnelles."

Lindsey E.

"L'éducation financière est importante et Annick a su me guider avec expertise. Elle a été à l'écoute de mes besoins et questionnements tout en étant une excellente accompagnatrice. J'ai appris une panoplie d'informations et pour cela je recommande absolument ses services !"

Ils parlent de nous !

les affaires



ICI  RADIO-CANADA

FI FINANCE ET
INVESTISSEMENT



véro MAGAZINE

leSoleil



CBC NEWS

Avantages

Faites partie de ce changement dès aujourd'hui !
Soutenez nos initiatives et montrez votre engagement en faveur de l'autonomie financière et de l'impact communautaire.

Nous sommes enthousiastes à l'idée de collaborer avec des partenaires passionnés qui partagent notre vision d'un avenir meilleur. Ensemble, faisons passer nos idées de la théorie à la pratique pour créer un impact durable et positif. Contactez-nous pour échanger sur vos projets et découvrir de nouvelles opportunités de partenariat.

Ensemble, travaillons à promouvoir une meilleure santé financière pour tous.

**ENGAGÉ POUR
L'AVENIR**



Pour discuter des opportunités de collaboration avec Code F., veuillez contacter

Annick Kwetcheu Gamo, Msc, MBA
Spécialiste en éducation financière et coach financier
Fondatrice et Directrice générale
418 808 2667 | annick@codef.ca



Merci !

CONTACTEZ-NOUS !

 [**infos@codef.ca**](mailto:infos@codef.ca)

 [**\(418\) 474-1008**](tel:(418)474-1008)

   **CodeF.**

 [**www.codef.ca**](http://www.codef.ca)

**ENGAGÉ POUR
L'AVENIR**